

第80回企画展

人生の的

← life's target →

2023 2/3 (金) ▶ 5/28 (日)

「人生の的」1988年

人生の的
ふたつあったら
まようよ
ひとつなら
まよいようが
ない
人生の的は
ひとつがいい
みつを

life's target

if there are two
you can't decide
if there is one
there is no wavering
it's better to have
one target in life

休館日：月曜 ※5月1日は開館（月曜開館による振替休日なし）5月5日 こどもの日は小中高生の方は入館無料です。

※展覧会の会期、開館時間が都合により変更になる場合がございます。そのほか、会期中、第2ホールは展示内容の変更等が生じる場合がございます。

ご来館前に当館HPをご確認いただけますようお願いいたします。

特別協賛：◎STARTS スターツ

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-5-1 東京国際フォーラム地下1階 TEL.03-6212-3200(代表) <https://www.mitsuo.co.jp>

相田みつを美術館

的は“射る”もの。目標は“達成”するもの。

みつを作品には目標という言葉は一つも出て来ません。

みつをは“頑張れ”という言葉を嫌いました。目標は頑張れという言葉とすぐ結びつきます。

「口でいくら頑張れ頑張れと言ってもその通りにはできませんね。頑張ろうとすると肩に力が入って足が地につきません。

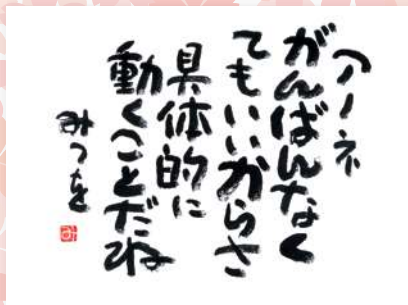
それよりも静かに冷静にやるべきことをキチンキチンとやっていく方がはるかに効果がありますね」(相田みつを談)

背筋を伸ばし呼吸を整え「静かに冷静に」弓を引き絞り彼方の空に向かって矢を放つ。

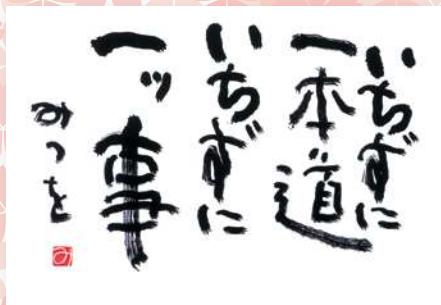
その先に見えるのが、みつをの「人生的」です。声高に達成を目指し邁進する目標とは違ったものでした。

では、その的は「ふたつ」あったのでしょうか？あるいは三つ？

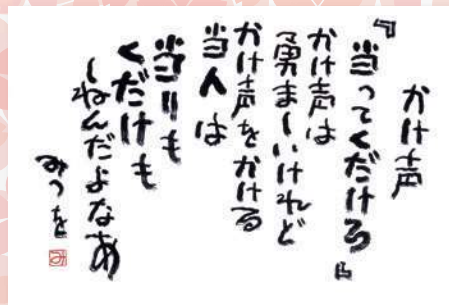
みつをが言う「ひとつがいい」という的とはなんだったのでしょうか？



「がんばらなくても」1984年



「いちずに一本道」1980年代後半



「かけ声」1980年代中頃

相田みつを略歴

書家・詩人。

1924(大正13)年 栃木県足利市生まれ。旧制栃木県立足利中学校卒業。旧制中学の頃から、短歌、禅に出会い、独自の世界観を書きとして表現する。

1984(昭和59)年『にんげんだもの』(文化出版局)が出版され作品が広く知られるようになる。

1991(平成3)年 67歳で永眠。



館長 相田一人によるギャラリートーク

2月11日(土・祝)、3月21日(火・祝)

会場:展示室内 各日15:00～ 約15分 お申込み不要。要入館券。

※諸般の状況により中止になる場合がございます。何卒ご了承ください。

他館での展覧会

東京都立川市 たましん美術館

2023年4月8日(土)～6月25日(日)

次回企画展

第81回企画展

「逢～出逢い いくつどこで～」(仮)

2023年6月2日(金)～9月24日(日)(予定)

ご入館についてのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご入館に際し、マスクの着用、検温、手指の消毒のご協力をお願いしております。なお混雑時には、入場を制限させていただく場合がございます。

相田みつを美術館

開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜 ※5月1日は開館(月曜開館による振替休日なし)

※展覧会の会期、開館時間が都合により変更になる場合がございます。

そのほか、会期中、第2ホールは展示内容の変更等が生じる場合がございます。

ご来館前に当館HPをご確認いただけますようお願いいたします。

入館料 一般・大学生 1,000円 / 70歳以上、中・高校生 800円 /

小学生 300円(未就学児は無料)

5月5日 こどもの日は小中高生の方は入館無料です。

障害のある方及び付き添いの方1名無料(手帳のご提示をお願いしております)

※団体割引有り ※ミュージアムショップは入場無料

J R

①有楽町駅[国際フォーラム口]より徒歩3分

②東京駅[丸の内南口]より徒歩5分

③京葉線「東京駅」より徒歩2分、地下1階コンコースにて連絡(4番出口)

東京メトロ ④有楽町線「有楽町駅」より徒歩3分、地下1階コンコースにて連絡(D5出口)

⑤日比谷線「日比谷駅」(A2出口)、⑥千代田線「二重橋前駅」(B7出口)より

各徒歩5分 ⑦丸の内線「銀座駅」(C9出口)より徒歩7分

美術館ホームページ



@Mitsuo_Museum @mitsuoaida_museum @rii2040z



美術館入口

展示室

ショップ